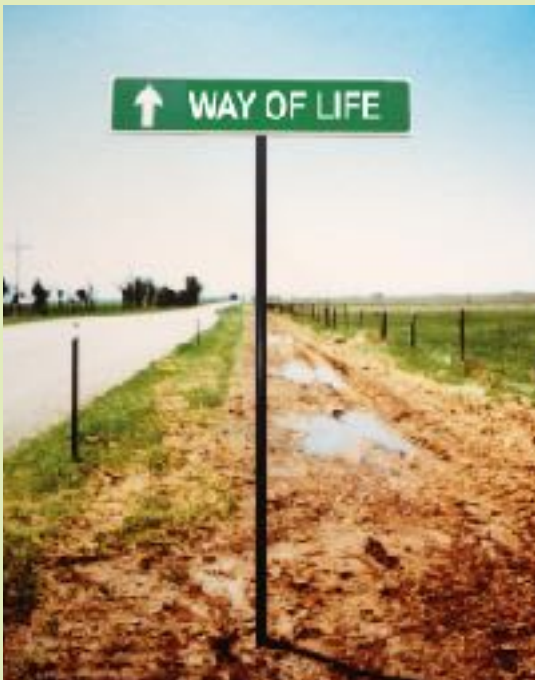


Weiterbildung  
für Lehrpersonen aller Stufen,  
Sozialpädagogen,  
Trainer und Coaches

SCHULFACH GLÜCK



Herbst  
2021

„Mut steht am Anfang des  
Handelns ....

Im stressigen Alltag, begleitet von hohem Erwartungs- und Leistungsdruck, geht es zunächst darum, sich auf sich selbst zu besinnen und mit der eigenen emotionalen Seite auseinanderzusetzen. Lebenskompetenz, Lebensfreude und Persönlichkeitsentwicklung sind dabei die Kerninhalte, die das Glückskonzept in den Vordergrund stellt. Schüler/innen und Klienten/innen werden darin bestärkt ihren Lebensweg aktiv und selbstverantwortlich zu gestalten, um auch in schwierigen Situationen handlungsfähig und damit langfristig gesund zu bleiben.

Wir können andere dabei unterstützen, ein gelingendes Leben anzustreben - aktiv und selbstverantwortlich. Ziel des Unterrichts und des Coachings ist es, Freude am Leben und an der Leistung zu empfinden, Hindernisse als Herausforderungen zu verstehen, sowie die Einheit von Körper, Geist und Seele zu spüren.

Basierend auf den Forschungsergebnissen und den wissenschaftlichen Grundlagen des Fritz-Schubert-Instituts wird für Sie handlungsorientiert, lebens- und praxisnah der Zusammenhang zwischen Identität, Authentizität und Sinn vermittelt und erfahrbar gemacht.

In der didaktischen und methodischen Umsetzung des Handlungskonzepts geht es nicht nur um die Steigerung des subjektiven Wohlbefindens, sondern vor allem um ein stabiles Selbstwertgefühl, gestärkte Selbstwirksamkeit und die Verbesserung sozialer und personaler Kompetenzen.

Damit unterstützen Sie:

ihre eigene Gesundheit und seelische Balance,

die von der WHO geforderte Steigerung des körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens der Schüler/innen und Klienten/innen,

die Schulkultur, insbesondere die Verbesserung der Beziehung zwischen Lehrenden und Lernenden,

die Förderung der Sozial- und Klassengemeinschaft und die Prävention von Mobbing und Ausgrenzung,

wichtige Lernvoraussetzungen für die Schüler/innen und Klienten/innen und deren Fähigkeit sich selbst zu motivieren und zu regulieren.

... Glück am Ende.“ (Demokrit)

## Weiterbildungsinhalte

- 1. Modul Stärken I** 05./06.11.2021  
Überblick und Grundhaltung  
Freude am Leben: Vertrauen, Wertschätzung,  
Stärken entdecken, Empathie & Impathie
- 2. Modul Stärken II** 17./18.12.2021  
Ressourcen und Potenziale entdecken, mit Schwächen  
umgehen und Charakter stärken
- 3. Modul Visionen I** 07./08.01.2022  
Träume und Wünsche als Gestaltungspotenzial  
verstehen, intrinsisch motivierte Änderungswünsche  
wahrnehmen und Glaubenssätze hinterfragen
- 4. Modul Visionen II** 04./05.02.2022  
Motive des eigenen Handelns erkennen,  
Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung  
einer attraktiven Zukunft schaffen
- 5. Modul Entscheiden I** 25./26.03.2022  
Ganzheitliche Entscheidungen treffen,  
eigene Werte ermitteln, Tetraedermodell
- 6. Modul Entscheiden II** 08./09.04.2022  
Entwicklungsziele definieren, Affektregulation  
erkennen, Arbeit mit Repräsentanten
- 7. Modul Planen I** 13./14.05.2022  
Gestaltungspotentiale nutzen, Hindernisse als  
Herausforderungen verstehen, Planungshorizonte  
abstecken
- 8. Modul Planen II** 17./18.06.2022  
Eigene und fremde Ressourcen aktivieren, um Ziele zu  
realisieren, Herausforderungen begegnen
- 9. Modul Umsetzen I** 08./09.07.2022  
Stressprävention, Kommunikation, Konfliktynamik
- 10. Modul Umsetzen II** 02./03.09.2022  
Gesundheit erhalten, Gruppendynamik verstehen und  
nutzen, mit Erfolg und Scheitern kompetent umgehen
- 11. Modul Reflektieren I** 28./29.10.2022  
Reflexion und Bewertung nutzen um Erfahrungen  
bewusst für die Zukunft als Ressourcen bereit zu stellen
- 12. Modul Reflektieren II** 18./19.11.2022  
Reflexionsmethoden verstehen, Balance bewahren und  
Trauer gut bewältigen, Lust auf die Zukunft generieren

Die Veranstaltenden behalten sich Änderungen bei  
Inhalten und Daten vor.



## Dozierende

Tobias Rohde - Jr. Direktor Fritz-Schubert-  
Institut für Persönlichkeitsentwicklung

Livia Moritz - Lehrtrainerin Schulfach Glück

Lucia Miggiano - Lehrtrainerin Schulfach Glück

## Weiterbildungsdauer

Die Weiterbildung dauert ein Jahr, aufgeteilt  
auf 12 Module, Freitag 17 - 21 Uhr und  
Samstag 9 - 17 Uhr

## Kosten & Ort

Der Kurs kostet CHF 4'200.- für 12 Module.  
(Ratenzahlung möglich). Einzelmodule können  
nicht gebucht werden.

Unterbringung und Verköstigung sind nicht im  
Preis enthalten. Versicherung ist Sache der  
Teilnehmenden.

Veranstaltungsort:

dieCuisine  
Geerenweg 23a  
CH-8048 Zürich-Altstetten

Wir freuen uns auf Sie!

## Kontakt & Informationen



Bahnhofstrasse 11  
CH-4147 Aesch  
info@remaking.ch  
www.remaking.ch

Lucia Miggiano +41 (0)79 676 98 94  
Uta Köfeler +41 (0)76 396 13 00

in Kooperation mit

Fritz-Schubert-Institut für  
Persönlichkeitsentwicklung GmbH  
Philosophenweg 4  
D-69120 Heidelberg  
anfrage@fritz-schubert-institut.de